

## » Idź do

- Spis treści
- Przykładowy rozdział

## » Katalog książek

- Katalog online
- Zamów drukowany katalog

## » Twój koszyk

- Dodaj do koszyka

## » Cennik i informacje

- Zamów informacje o nowościach
- Zamów cennik

## » Czytelnia

- Fragmenty książek online

## » Kontakt

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c  
44-100 Gliwice  
tel. 032 230 98 63  
e-mail: helion@helion.pl  
© Helion 1991-2008

## Internet dla seniorów. Seria praktyk

Autor: Michael Price, Sue Price  
Tłumaczenie: Krzysztof Rychlicki-Kicior  
ISBN: 978-83-246-2064-7

Tytuł oryginału: [Internet for Seniors in Easy Steps - Windows Vista Edition: For the Over 50's \(In Easy Steps\)](#)

Format: 180x235, stron: 200



### Odkryj możliwości Internetu i przyłącz się do globalnej społeczności!

- Jak zaplanować i zarezerwować wakacje przez Internet?
- Jak za darmo rozmawiać przez telefon internetowy?
- Jak wyszukiwać potrzebne informacje?

Internet musi być czymś wyjątkowym, skoro tak wielu ludzi nie wyobraża sobie już bez niego życia. A Ty? Znasz już ogrom możliwości oferowanych przez globalną sieć? Wystarczy powiedzieć, że Internet pozwala chociażby na zdalną pracę, bezpłatne komunikowanie się z rodziną przebywającą na drugim końcu świata, szybkie pozyskiwanie potrzebnych informacji i spotkanie się bez wychodzenia z domu z tysiącami ludzi o podobnych zainteresowaniach. Jeśli myślisz, że jest on przeznaczony tylko dla osób młodych, nie tylko się mylisz, ale i wiele tracisz! Osoby powyżej pięćdziesiątego roku życia stanowią aktualnie najszybciej rozwijającą się grupę użytkowników komputera i Internetu! Dołącz do nich!

Książka „Internet dla seniorów. Seria praktyk” szybko i bezboleśnie wprowadzi Cię w świat Internetu, pozwalając korzystać z bogactwa oferowanych w nim możliwości! Ten bogato ilustrowany i kolorowy podręcznik, napisany przejrzystym, pozbawionym żargonu językiem, zawiera – krok po kroku – opis wszystkich czynności, które musisz wykonać, aby zacząć efektywnie korzystać z Internetu. Dzięki niemu nauczysz się tworzyć konto poczty elektronicznej i zarządzać swoimi wiadomościami, wyszukiwać interesujące Cię strony WWW, porozumiewać się ze znajomymi za pomocą komunikatorów i korzystać z takich rozrywek, jak internetowy brydż czy szachy! Przekonaj się na własnej skórze, jak pasjonujący może być Internet!

- Rodzaje połączeń internetowych
- Przeglądarki internetowe
- Konfiguracja połączenia
- Strony internetowe, odsyłacze i wyszukiwanie
- Krzyżówki, szachy i brydż
- Biblioteka w Internecie
- Artystyczne hobby w sieci – katalogi tematyczne
- Planowanie podróży w sieci
- Drzewo genealogiczne
- Fotografia cyfrowa
- Poczta elektroniczna
- Publikowanie w Internecie – własna strona WWW
- Bezpieczeństwo w sieci
- Katalogi stron – informacje dla seniorów

**Internet nie pyta o wiek! Korzystaj z pełni jego możliwości!**

## 1

### Pierwsze kroki w sieci

7

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Internet                             | 8  |
| Usługi internetowe                   | 9  |
| Wymagania                            | 10 |
| Komputer przystosowany do internetu  | 11 |
| Rodzaje połączeń internetowych       | 12 |
| Dostawcy usług internetowych         | 13 |
| Przeglądarki internetowe             | 14 |
| Aktualizacja do Internet Explorera 7 | 15 |
| Konfiguracja połączenia              | 16 |
| Uruchamianie Internet Explorera      | 17 |
| Okno Internet Explorera              | 18 |

## 2

### Surfuj w internecie!

19

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Adres strony internetowej        | 20 |
| Otwieranie strony internetowej   | 21 |
| Odsyłacze                        | 22 |
| Wykorzystywanie odsyłaczy        | 23 |
| Ułatwienia we wpisywaniu adresów | 24 |
| Dodaj do ulubionych              | 25 |
| Wyszukiwanie                     | 26 |
| Dodaj usługi wyszukiwania        | 27 |
| Wyszukiwanie szczegółowe         | 28 |
| Używanie kart                    | 29 |
| Otwieranie nowej karty           | 30 |
| Zamykanie kart                   | 31 |
| Zmiana strony startowej          | 32 |

## 3

### Puzzle i łamigłówki

33

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Rozwiązywanie krzyżówek       | 34 |
| Znajdowanie haseł z krzyżówek | 35 |
| Znajdowanie anagramów         | 36 |
| Sprawdzanie wyrazów           | 37 |
| Krzyżówki w internecie        | 38 |
| Sudoku                        | 40 |
| Zasady sudoku                 | 41 |
| Łamigłówki                    | 42 |
| Sieciowa encyklopedia         | 43 |
| Biblioteka w internecie       | 44 |
| Literatura w sieci            | 45 |
| Internetowe cytaty            | 46 |

## 4

## Szachy i brydż

47

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Partie szachowe                 | 48 |
| Filmy szachowe                  | 49 |
| Gra w szachy z komputerem       | 50 |
| Internetowe szachy              | 52 |
| Rejestracja na Kurniku          | 53 |
| Rozpocznij rozgrywkę            | 54 |
| Obejrzyj rozgrywki innych       | 56 |
| Strony brydżowe                 | 57 |
| Podstawowe informacje           | 58 |
| Internetowa gra w brydża        | 59 |
| System BridgeBase               | 60 |
| Rejestracja w BridgeBase Online | 62 |
| Rozgrywka                       | 63 |
| Oglądanie rozgrywek brydżowych  | 64 |

## 5

## Rozrywka w internecie

65

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Telewizja internetowa            | 66 |
| Program telewizyjny              | 68 |
| Radio w internecie               | 69 |
| Internetowe audycje radiowe      | 70 |
| Odwiedź stronę Polskiego Radia   | 72 |
| Filmy — co, gdzie, kiedy?        | 73 |
| Teatr Narodowy w Warszawie       | 74 |
| Teatr Stary w Krakowie           | 75 |
| Instalacja programu Adobe Reader | 76 |
| Posłuchaj muzyki klasycznej      | 78 |

## 6

## Artystyczne hobby

79

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Sieciowa galeria sztuki | 80 |
| Katalogi tematyczne     | 81 |
| Malowanie akwarelami    | 82 |
| Nauka rysunku           | 83 |
| Origami                 | 85 |
| Celtyckie plecionki     | 86 |
| Haftowanie              | 88 |
| Robótki na drutach      | 90 |
| Inne hobby              | 91 |

## 7

## Planowanie podróży

93

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Planowanie podróży         | 94  |
| Biura podróży              | 95  |
| Rezerwacja lotu            | 96  |
| Rezerwacja pokoju w hotelu | 98  |
| Wynajem samochodu          | 100 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Inne internetowe biura podróży    | 101 |
| Programy lojalnościowe            | 102 |
| Oferty last minute                | 103 |
| Rezerwacja lotu według danej ceny | 104 |
| Przewodnik turysty                | 105 |
| Planowanie trasy                  | 106 |
| Drukowanie planu podróży          | 108 |

## 8

### Poznaj swoje drzewo genealogiczne 109

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Wprowadzenie do genealogii         | 110 |
| Badanie drzewa genealogicznego     | 111 |
| Poradnik genealogiczny             | 112 |
| Wykresy genealogiczne              | 113 |
| Arkusze genealogiczne              | 114 |
| Ważne archiwa                      | 115 |
| Badanie genealogiczne w internecie | 116 |
| Krewniaki.pl                       | 118 |
| Genealogia dynastyczna             | 119 |
| Genealogia i heraldyka             | 120 |

## 9

### Fotografia cyfrowa 121

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Internetowe porady dla fotografów | 122 |
| Źródła inspiracji                 | 124 |
| Udostępnianie zdjęć w sieci       | 125 |
| Wysyłanie zdjęć                   | 126 |
| Przeglądanie albumów              | 127 |
| Udostępnianie albumów             | 128 |
| Oglądaj albumy znajomych          | 129 |
| Zamawianie odbitek                | 130 |
| Kopie zapasowe zdjęć              | 132 |
| Fotka na Fotce                    | 133 |
| Fora fotograficzne                | 134 |

## 10

### Bądź w kontakcie 135

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Poczta elektroniczna                  | 136 |
| Tworzenie konta poczty elektronicznej | 137 |
| Okno skrzynki pocztowej               | 138 |
| Czytaj swoje e-maile                  | 139 |
| Twórz i wysyłaj e-maile               | 140 |
| Zarządzaj pocztą elektroniczną        | 141 |
| Twórz i wykorzystuj foldery           | 142 |
| Opcje konta pocztowego                | 143 |
| Załączniki                            | 144 |
| Odbieranie załączników                | 145 |
| Kartki okolicznościowe                | 146 |
| Komunikator internetowy               | 147 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Rejestracja w programie Skype | 148 |
| Dodawanie kontaktów           | 149 |
| Nawiązywanie połączeń         | 150 |

## 11

### Publikuj w internecie 151

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Tworzenie własnej strony internetowej | 152 |
| Republika na Onet.pl                  | 153 |
| Tworzenie strony                      | 155 |
| WebKreator                            | 156 |
| Oglądanie strony                      | 160 |
| Modyfikowanie utworzonej strony       | 161 |
| Używanie WebMajstra                   | 162 |
| Blogi                                 | 164 |
| Tworzenie bloga                       | 165 |
| Wysyłanie wpisów na bloga             | 166 |
| Źródła RSS                            | 167 |
| Wyświetlanie źródeł                   | 168 |

## 12

### Bezpieczeństwo w internecie 169

|   |     |
|---|-----|
| Bezpieczeństwo przeglądarki               | 170 |
| Filtr stron wyłudzających informacje      | 171 |
| Blokowanie okien pop-up                   | 172 |
| Czyszczenie historii przeglądania         | 173 |
| Dodatki                                   | 174 |
| Udoskonalanie ustawień przeglądarki       | 176 |
| Windows Update                            | 177 |
| Zapora sieciowa i złośliwe oprogramowanie | 178 |

### Katalog stron WWW 179

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Informacje dla seniorów   | 180 |
| Komunikacja               | 181 |
| Fotografia cyfrowa        | 182 |
| Nauka                     | 183 |
| Publikowanie w internecie | 184 |
| Przydatne materiały       | 185 |
| Podróże                   | 186 |

### Skorowidz 187

# 5

## Rozrywka w internecie

*Możesz wykorzystywać internet jako radio lub odbiornik telewizyjny do odbierania zwykłych kanałów lub audycji internetowych. Sprawdź, jakie filmy wchodzą do kin i jaki repertuar oferują teatry w Twoim mieście.*

*Możesz zrelaksować się przy dźwiękach muzyki klasycznej, nawet gdy nie masz ochoty na wyjście z domu.*

- 66 Telewizja internetowa
- 68 Program telewizyjny
- 69 Radio w internecie
- 70 Internetowe audycje radiowe
- 72 Odwiedź stronę Polskiego Radia
- 73 Filmy — co, gdzie, kiedy?
- 74 Teatr Narodowy w Warszawie
- 75 Teatr Stary w Krakowie
- 76 Instalacja programu Adobe Reader
- 78 Posłuchaj muzyki klasycznej

**Wskazówka**

Dane wideo, które są dostępne na żywo lub w archiwach na stronach internetowych, wymagają łączy od 28,8 Kbps (połączenie modemowe) aż do 2000 Kbps (łącza szerokopasmowe).

**Nie zapomnij**

Możesz oglądać audycje stacji internetowych z całego świata, nie tylko z Twojego kraju lub regionu.

**Wskazówka**

Lista stacji zawiera łącznie do strony, liczbę wyświetleń danej strony oraz ocenę wystawioną przez innych internautów.

# Telewizja internetowa

W każdym kraju działa wiele ogólnokrajowych, regionalnych i lokalnych (np. w obrębie dzielnicy) stacji telewizyjnych. Internet pomoże Ci zapoznać się z nimi, a w niektórych przypadkach nawet oglądać udostępniane przez nie audycje telewizyjne.

- 1 Uruchom stronę, zawierającą spis internetowych stacji telewizyjnych, np. <http://www.worldtv.pl>. Zawiera ona listę aktualnie działających internetowych kanałów TV z Polski i ze świata.

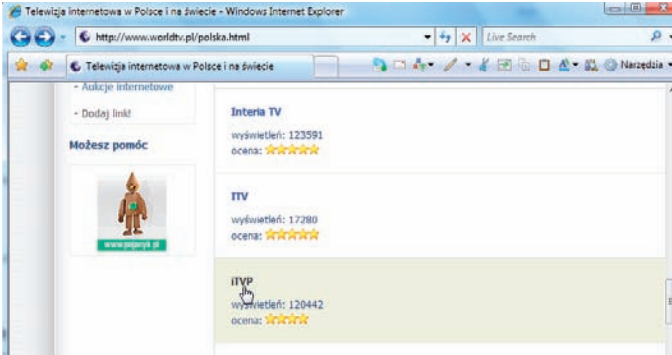


- 2 Przesuń stronę w dół i na liście po lewej stronie kliknij odsyłacz **Polska**, aby zobaczyć listę wszystkich stacji polskojęzycznych.

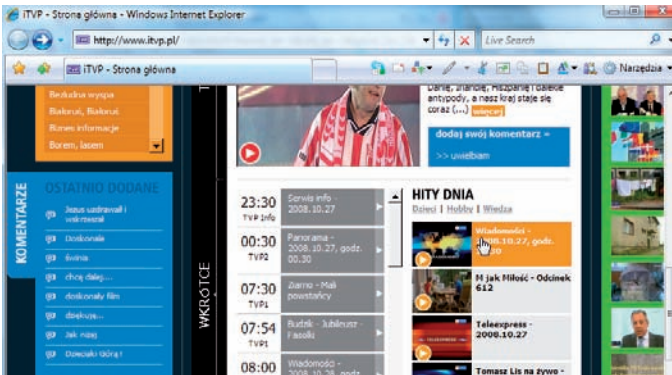


## dokończenie...

- 3 Wybierz stację, aby odwiedzić jej witrynę i dowiedzieć się więcej na temat nadawanych przez nią programów.



- 4 Wybierz odsyłacz do konkretnego nagrania (mogą one wyglądać różnie na stronach różnych stacji).



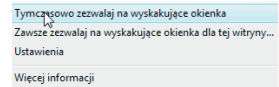
- 5 Windows uruchomi stosowny odtwarzacz — np. Windows Media Player, Real Player lub Winamp — i rozpocznie odtwarzanie audycji, ewentualnie wyświetli odtwarzacz w ramach strony.



## Nie zapomnij



Po wybraniu konkretnej audycji przeglądarka powinna w razie potrzeby zainstalować odpowiedni odtwarzacz. Prawdopodobnie będzie konieczne włączenie okien *pop-up*, tymczasowo lub na stałe dla wybranej witryny (patrz s. 172).





## Wskazówka

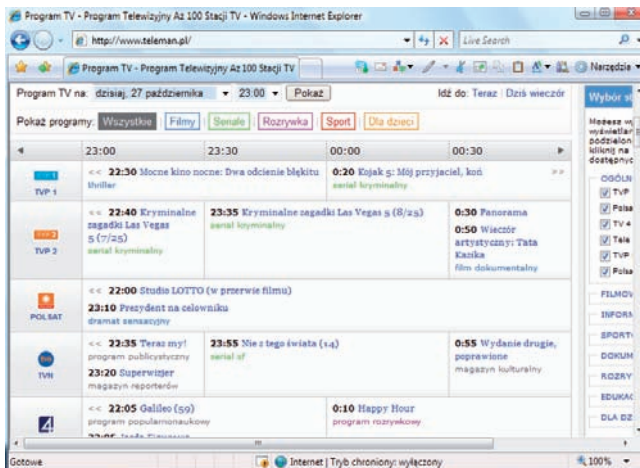


Strona *Teleman.pl* zawiera program telewizyjny 100 stacji telewizyjnych. Aby nie zgubić się w gąszczu informacji, możesz przeglądać go tylko pod kątem określonych rodzajów programów, np. filmów.

# Program telewizyjny

Nawet jeśli chcesz oglądać telewizję w tradycyjny sposób (korzystając z telewizora połączonego z anteną satelitarną, siecią kablową lub zwykłą anteną), w internecie znajdziesz wiele informacji na temat telewizyjnej ramówki.

- 1 Wejść na stronę [www.teleman.pl](http://www.teleman.pl), aby uzyskać informacje na temat programów stacji telewizyjnych oraz streszczeń konkretnych audycji.

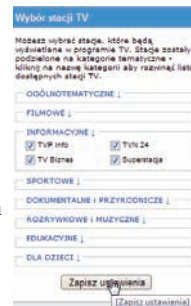


## Nie zapomnij

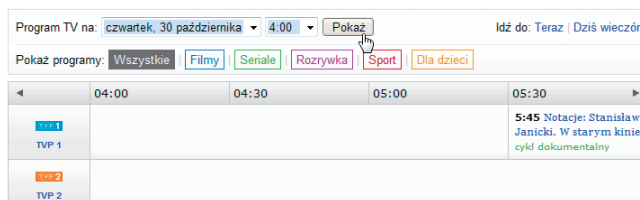


Program telewizyjny może być umieszczany w witrynach poświęconych konkretnym krajom lub regionom. Poszukaj w wyszukiwarkach takich haseł, jak *Program telewizyjny*, *Program TV*.

- 2 Na stronie głównej jest wyświetlany aktualny program TV dla większości popularnych stacji w Polsce. Przesuń stronę w dół, aby zapoznać się z nim. Jeśli nie możesz znaleźć danej stacji, przejrzyj listę stacji w ramce **Wybór stacji TV**. Po zaznaczeniu wybranych stacji kliknij przycisk **Zapisz ustawienia**.



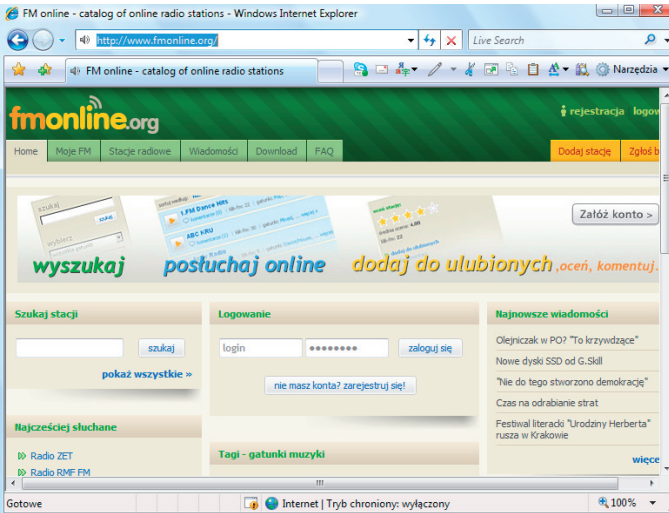
- 3 Jeśli chcesz przejrzeć program na inne dni (lub na późniejszą porę bieżącego dnia), wybierz odpowiedni dzień i godzinę z listy. Strona odświeży się sama.



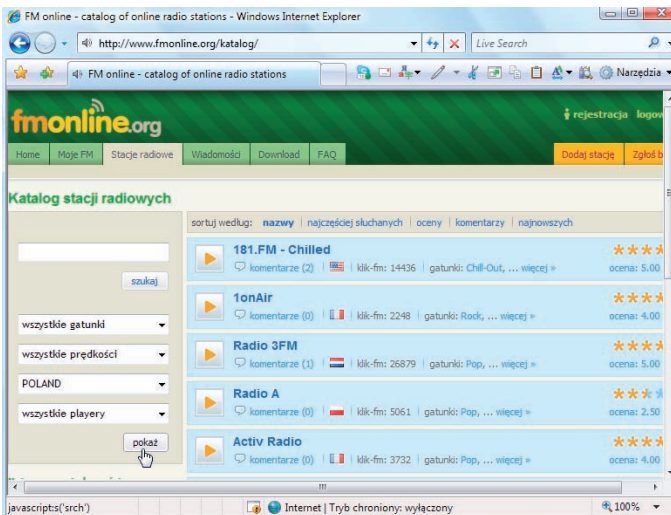
# Radio w internecie

Internet pomoże Ci w znalezieniu informacji o tradycyjnych stacjach radiowych. Podobnie jak w przypadku telewizji, przez internet możesz słuchać wielu audycji radiowych.

- 1 Wejdź na stronę <http://www.fmonline.org>.



- 2 Przejdź na zakładkę **Stacje radiowe**. Z listy **wszystkie kraje**, znajdującej się po lewej stronie, wybierz pozycję **POLAND** i kliknij przycisk **pokaż**.



Nie zapomnij



Podobnie, jak w przypadku telewizji internetowej (patrz s. 66), do wysłuchania audycji radiowych będziesz potrzebować odpowiedniego programu — odtwarzacza.

## Nie zapomnij

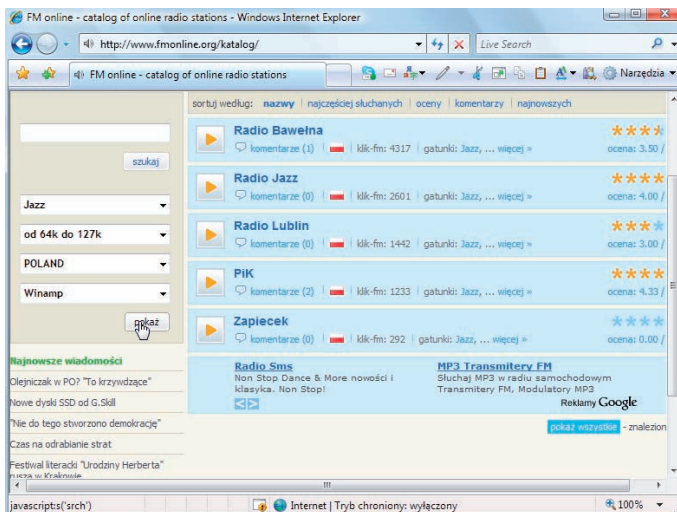


Stacje radiowe są z reguły obsługiwane przez te same odtwarzacze, co w przypadku stacji telewizyjnych (patrz s. 66).

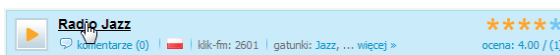
# Internetowe audycje radiowe

Powyżej pokazano, jak wyświetlić wszystkie polskie stacje radiowe, znajdujące się w katalogu. Możesz teraz wybrać jedną ze stacji i odtworzyć jej audycję.

- 1 Wybierz z listy jedną ze stacji. Aby ograniczyć liczbę znalezionych stacji, możesz określić dodatkowe warunki wyszukiwania, takie jak rodzaj używanego odtwarzacza czy gatunek muzyki.

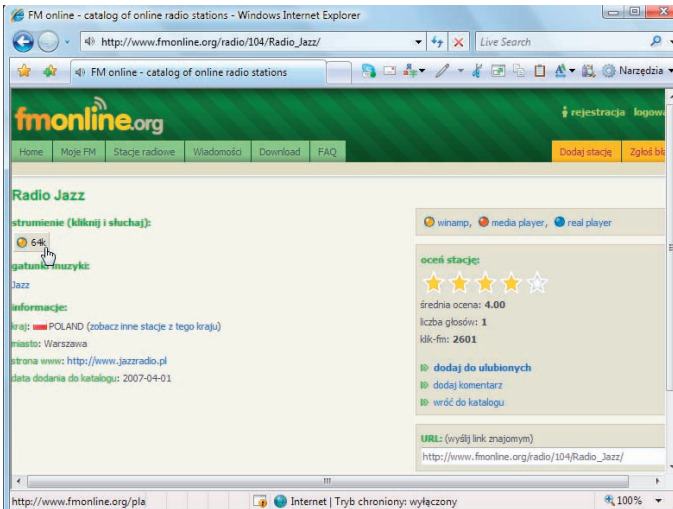


- 2 Jeśli masz połączenie modemowe, warto skorzystać z listy **prędkość**, aby wyświetlić tylko te stacje, które nadają audycje z odpowiednią prędkością przesyłania.
- 3 Po znalezieniu wybranej stacji kliknij odsyłacz z jej nazwą.

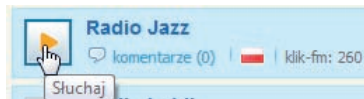


## dokończenie...

- 4 Zostaniesz przeniesiony na stronę zawierającą szczegóły na temat danej stacji — dostępne strumienie (określają one m.in. różne prędkości, z jakimi mogą być pobierane dane audio), adres strony internetowej stacji oraz stacje o podobnym profilu.



- 5 Kliknij jeden ze strumieni, aby uruchomić odtwarzacz i rozpocząć słuchanie audycji radiowej.
- 6 Możesz kliknąć ikonę odtwarzania (obrazek z trójkątem) na danej pozycji na liście stacji radiowych.



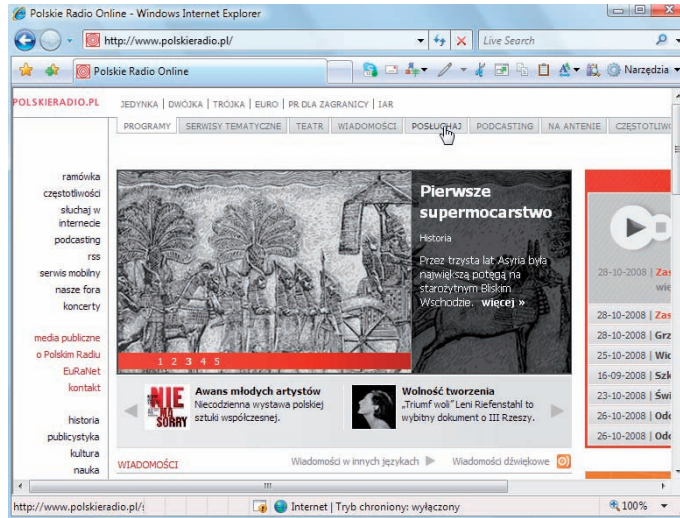
# Odwiędź stronę Polskiego Radia

## Wskazówka



Strona Polskiego Radia zawiera wiele informacji, materiałów wideo oraz reportaży, niezwiązanych bezpośrednio i ściśle z samym radiem.

- 1 Wejdz na stronę <http://www.polskieradio.pl>, aby zapoznać się ze stroną informacyjną Polskiego Radia.



## Nie zapomnij



Na stronie głównej można znaleźć wiele archiwalnych audycji, dzięki czemu możesz posłuchać nagrań, które Ci umknęły.

- 2 Kliknij przycisk **POŚLUCHAJ**, znajdujący się na pasku na górze strony, aby przejść do wyboru stacji radiowej.

- **Jedynka** [słuchaj](#)
- **Dwójka** [słuchaj](#)
- **Trójka** [słuchaj](#)
- **Euro** [słuchaj](#)
- **PR dla zagranicy** [słuchaj](#)
- **Serwis naukowy** [słuchaj](#)
- **Radio parlament** [słuchaj](#)

- 3 Kliknij odsyłacz **słuchaj** obok wybranej stacji, aby uruchomić odtwarzanie audycji radiowej. Do odtworzenia może być konieczne zainstalowanie dodatkowych aplikacji działających w przeglądarce. Jeśli odtwarzanie nie powiedzie się, kliknij odsyłacz **Link** znajdujący się na dole okna odtwarzacza.

Link: <http://www.polskieradio.pl/st/program1M.aspx>

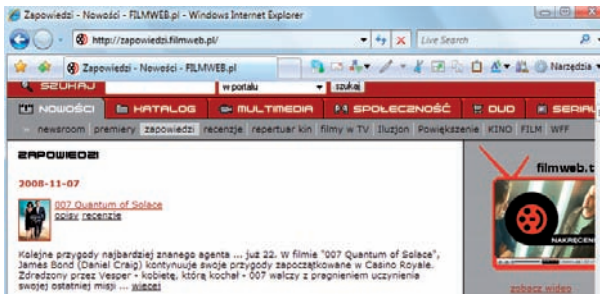
# Filmy — co, gdzie, kiedy?

Jeśli jesteś kinomanem, internet nie zawiedzie także i Ciebie. Jedną ze stron poświęconych filmom jest [Filmweb.pl](http://www.filmweb.pl).

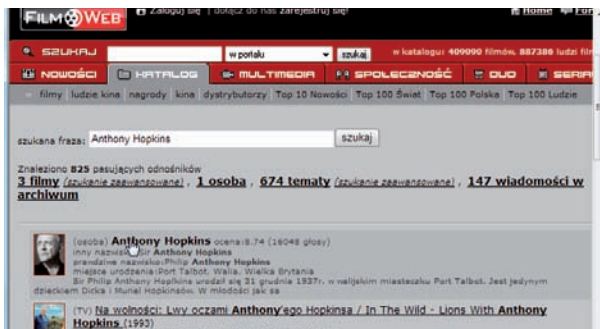
- 1 Rozbudowany zbiór filmowych recenzji, zapowiedzi i aktualności znajdziesz pod adresem [www.filmweb.pl](http://www.filmweb.pl).



- 2 Kliknij przycisk **zapowiedzi**, aby wyświetlić informacje na temat premier filmowych w nadchodzących miesiącach.



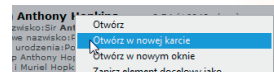
- 3 Możesz skorzystać z wyszukiwarki znajdującej się na stronie głównej, aby znaleźć informacje na temat ulubionego filmu lub aktora.



## Nie zapomnij



Jak zwykle możesz kliknąć prawym przyciskiem myszy łącze i wybrać opcję *Otwórz w nowej karcie*, zamiast otwierać nowe okno.



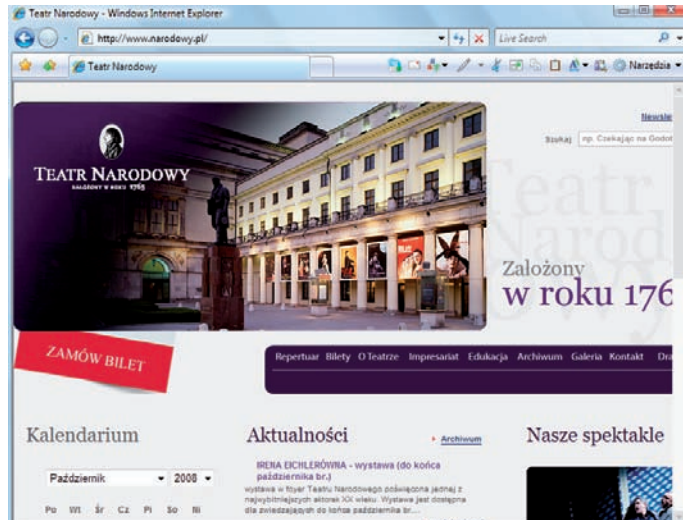
# Teatr Narodowy w Warszawie

## Wskazówka



Na podstronie *Bilety* poznasz aktualne ceny biletów, które z reguły różnią się w przypadku poszczególnych spektakli.

- 1 Informacje na temat Teatru Narodowego można znaleźć na stronie [www.narodowy.pl](http://www.narodowy.pl).

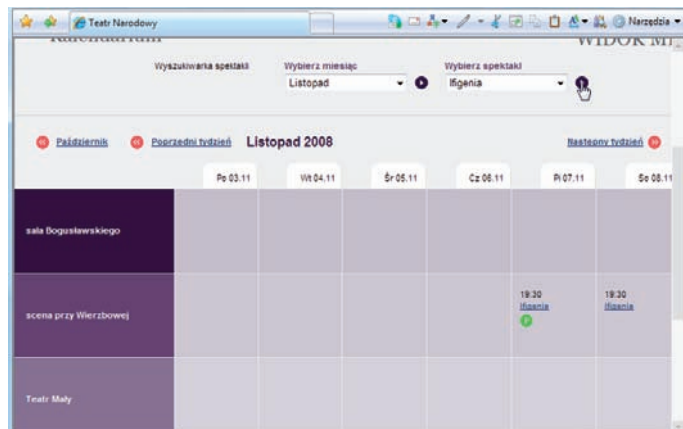


## Nie zapomnij



Możesz zamówić bilet przez internet, korzystając ze strony [www.ebilet.pl](http://www.ebilet.pl).

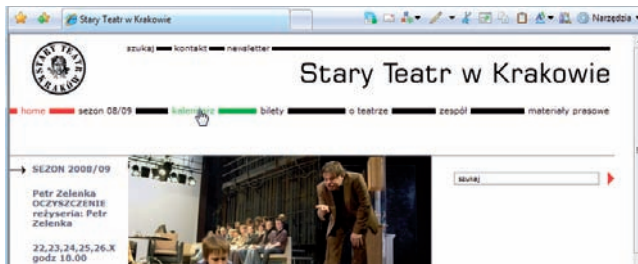
- 2 Kliknij **Repertuar**, a następnie **Kalendarium**, aby wyświetlić kalendarz ze sztukami wystawianymi w ciągu najbliższych dni.
- 3 Możesz skorzystać także z wyszukiwarki spektakli, aby znaleźć termin, w którym będzie grana dana sztuka.



# Teatr Stary w Krakowie

Podczas pobytu w Krakowie warto wybrać się do jednego z tamtejszych teatrów. Informacje na temat krakowskiego Teatru Starego również można znaleźć w internecie.

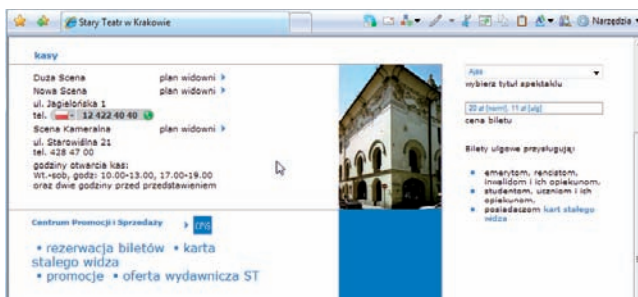
- 1 Odwiedź witrynę <http://www.stary-teatr.krakow.pl>, która zawiera informacje m.in. na temat repertuaru i biletów.



- 2 Kliknij odsyłacz **kalendarz**, aby zapoznać się z repertuarem Teatru Starego. Podobnie jak w przypadku Teatru Narodowego, można dostosować zakres wyświetlanego repertuaru za pomocą wyszukiwarki.



- 3 Na podstronie **bilety** możesz zapoznać się z cenami biletów, planami widowni oraz szczegółowymi informacjami, np. na temat karty stałego widza.



## Wskazówka



Informacje na temat cen biletów na poszczególne spektakle można uzyskać przez wybranie odpowiedniego elementu z rozwijanej listy znajdującej się w prawej części strony.



# Instalacja programu Adobe Reader

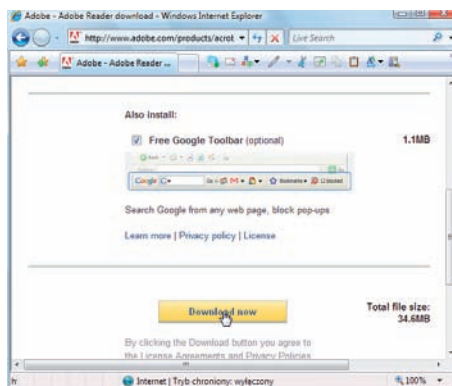
## Wskazówka



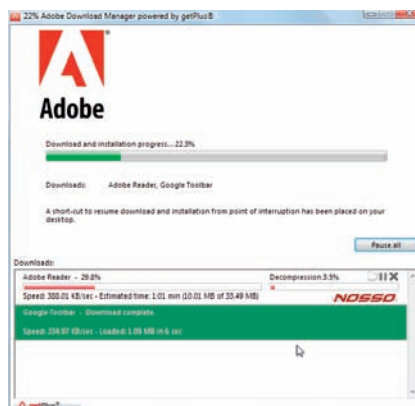
Nie musisz pobierać innych programów firmy Adobe, takich jak Adobe Photoshop Album.

Program Adobe Reader, umożliwiający przeglądanie dokumentów w popularnym formacie PDF, można pobrać z witryny firmy Adobe.

- 1 Wejdź na stronę [www.adobe.com](http://www.adobe.com) i kliknij przycisk **Get ADOBE READER**.
- 2 Strona powinna automatycznie wykryć używany przez Ciebie system i przeglądarkę. Kliknij przycisk **Download now**. Dalej postępuj zgodnie z pojawiającymi się na ekranie instrukcjami.

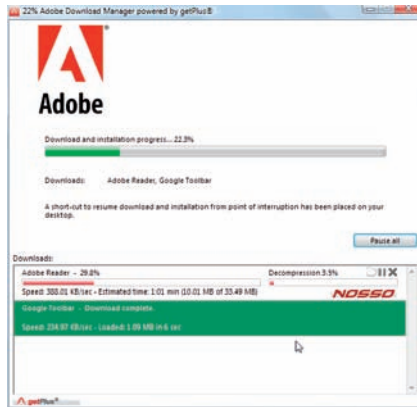


- 3 Do zainstalowania aplikacji posłużysz specjalny instalator firmy Adobe. Po zainstalowaniu programu Adobe Reader możesz odczytywać pliki PDF zlokalizowane na dysku twardym, a także pliki znajdujące się na stronach internetowych — będą one otwierane wewnątrz przeglądarki internetowej.



## dokończenie...

- 3 Do zainstalowania aplikacji posłużą specjalny instalator firmy Adobe. Po zainstalowaniu programu Adobe Reader możesz odczytywać pliki PDF zlokalizowane na dysku twardym, a także pliki znajdujące się na stronach internetowych — będą one otwierane wewnątrz przeglądarki internetowej.



### Uważaj



Przed pobraniem programu Adobe Reader musisz pozwolić na zainstalowanie programu Adobe Download Manager, który umożliwia pobieranie aplikacji firmy Adobe.

### Nie zapomnij



Nie musisz restartować komputera po instalacji. Adobe Reader będzie działał natychmiast po jej zakończeniu.

# Posłuchaj muzyki klasycznej

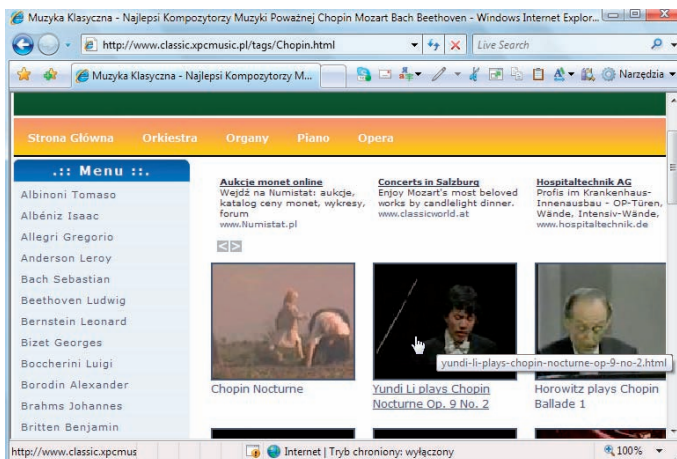
## Wskazówka



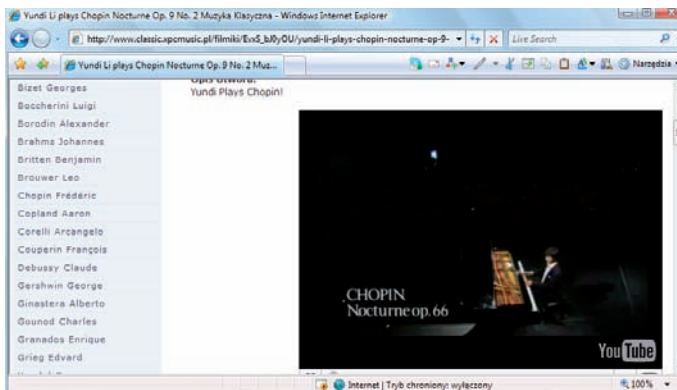
Korzystając z przycisków na pomarańczowym pasku możesz wybrać poszczególne rodzaje muzyki klasycznej — muzykę symfoniczną, organową, fortepianową, a także nagrania operowe.

Melomani z pewnością docenią liczne nagrania, jakie można znaleźć w internecie.

- 1 Wejdź na stronę [www.classicxpcmusic.pl](http://www.classicxpcmusic.pl). Znajdziesz tam wiele nagrań (w postaci plików wideo), których możesz słuchać bez opłat.



- 2 Wybierz jedną z miniatur i kliknij ją albo przejdź do menu po lewej stronie i kliknij imię i nazwisko wybranego kompozytora, aby przejrzeć nagrania jego utworów.



- 3 Możesz skorzystać z wyszukiwarki, znajdującej się w prawym górnym rogu strony, aby znaleźć żądane nagranie.

